

Programme de Formation :
« AUTOUR DES CHAINES MUSCULAIRES
Cycle d'approfondissement – Sessions 1, 2 et 3 »

FORMATEUR

Monsieur Benoit LESAGE, Docteur en Sciences Humaines, médecin, médecin du sport, danseur, danse-thérapeute, membre fondateur de la Société Française de Danse-Thérapie (Full member of European Dance-Therapy Association).

Certifié en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (pré-requis) Titulaire de la Dispense du Diplôme d'Etat de Danse, Médaille d'or aux rencontres Internationales de la Fédération Française de Danse (1989) Médecin fédéral de la Fédération Française de danse (1990-1991).

Chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière (depuis 2000).

Maître de conférences à la faculté des sports de Reims (1993-1997) a été chargé de cours à Paris V-René Descartes (licence danse, cursus art-thérapie), à l'UFR de psychologie de Reims (DU de psychologie du sport) Intervient de façon régulière dans les formations européennes de danse-thérapie (Italie, Suisse) et les colloques universitaires (Milan, Evora, Bruxelles, Genève).

Est intervenu dans les formations aux diplômes d'Etat de danse, de tai-chi-chuan et de Qi Gong.

Fondateur et directeur d'IRAPECOR (1997).

Auteur de La Danse dans le Processus Thérapeutique (Ed Erès 2006), de Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, Etayage, Mouvement et Relation (Ed Erès 2012) et de Un corps à construire (Ers 2021). Auteur de nombreux articles depuis 1997 (plus de 50 publications dans des revues à comité de lecture et actes de colloques internationaux).

Exercice de la médecine générale en cabinet libéral.

Est intervenu de façon régulière et hebdomadaire en pédopsychiatrie (CHU) et dans diverses institutions recevant des personnes porteuses de handicaps divers (moteur, sensoriel, psychiatrique).

Formateur en institution et pour le compte de divers organismes de formation référencés.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Professions paramédicales utilisant les médiations corporelles. Enseignants en techniques corporelles expressives. Ce cycle s'adresse aux personnes ayant une connaissance de base des chaînes musculaires.

PRÉSENTATION

Les chaînes musculaires parlent de l'organisation de la posture, de la réponse du corps dans l'espace, des grandes fonctions psycho-relationnelles : le recentrage, l'aller-vers, la densification, la différenciation, l'axialité, l'adaptabilité...

Qu'est ce qui fait que nous engageons telle chaîne ? Pour répondre à quoi ? Avec quelles modalités ? Autour de chaque structure psychocorporelle liée à une chaîne il y a des façons de bouger, de percevoir, de se relier.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la session, le/la stagiaire sera en mesure de :

- Repérer ses propres tensions en terme de chaînes musculaires et les équilibrer.
- Lire la typologie d'un patient, la relier à un habitus psychomoteur, et en déduire des axes d'intervention.
- Mettre en place les outils d'un travail postural et moteur découlant directement du diagnostic postural.
- Mettre en place les outils d'un travail psychomoteur par la médiation du geste mais aussi de la dynamique de groupe.

CONTENU DE LA FORMATION :

Chaque session se concentre plus particulièrement sur deux structures.

- Retour sur l'organisation anatomique, la dynamique de mouvement liée à une famille musculaire.
- Exploration par le mouvement, le ressenti, et bien sûr par le toucher : pour repérer mieux les structures, pour les harmoniser surtout.
- Apprendre à lire le corps.

Autour des chaînes musculaires il y a beaucoup à explorer. Nous voyagerons de manière large dans le corps, une conscience des flux, des questionnements sur la temporalité et la spatialité

Session I : Chaines Antéro-Médianes et Postéro-Latérales

Session II : Chaines Antéro-Latérales et postéro-médianes

Session III : Chaines médianes (Antéro-Postérieures et Postéro-Antérieures)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Pratique : Dispositifs d'implication corporelle faisant appel au mouvement au sein du groupe pour expérimenter

- La psychomotricité propre à chaque structure
- Pratique de l'écoute corporelle : savoir s'ajuster soi-même, s'accorder à un partenaire, dans la dynamique du groupe...
- Travail corporel d'harmonisation tonique, postural, gestuelle, vocale pour enrichir l'expressivité et donner des repères de lecture du corps.
- Repérage, mobilisation, étirement, accordages des principaux muscles de chaque structure

Elaboration : Évaluation après chaque exploration des processus mobilisés, de leurs objectifs et de la pédagogie employée/Présentation de vignettes cliniques sous forme de documents vidéo commentés

Synthèse :

Synthèse théorique insistant sur les liens théorico-pratiques et pratico-cliniques.

Évaluation et analyse des acquis théoriques et pratiques.

Remise à chaque stagiaire des axes individualisés d'amélioration.

Pédagogie :

L'expérimentation est le pilier de notre pédagogie, articulée immédiatement avec la théorie et menant directement à des liens dans la pratique professionnelle.

Documents pédagogiques :

- Avant la session : Notes préalables envoyées avant la session
- Pendant la session : Documents vidéo cliniques pour permettre au stagiaire d'établir des liens entre le travail proposé et sa pratique professionnelle (qu'elle soit clinique, éducative ou pédagogique).
- Après la session (envoi internet ou récupérable sur place sur clé USB) :
- Notes et articles complémentaires selon les demandes spécifiques des stagiaires
- Références musicales utilisées

Bibliographie de référence et liens consultables sur le web.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Formation de 84h en trois sessions **INDISSOCIABLES** de 4 jours soit 28h chacune pour un groupe de 8 à 15 participants.

Dates :

Session 1 : Du 11 au 14 avril 2024.

Session 2 : Du 13 au 16 juin 2024.

Session 3 : Du 10 au 13 octobre 2024.

LIEU :

LAUTREC : LA MAISON / Le Buguet LAUTREC 81440 (Proche de Castre) - Repas libres - Possibilité logement sur place - Possibilité de cuisiner sur place.

TARIFS :

Employeur : 2400€

Libéral : 1800€ (540€ d'arrhes)

Particulier : 1200€ (360€ d'arrhes)

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet www.afpup.org.

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 24 janvier 2023