ASSOCIATION POUR LA FORMATION POST-UNIVERSITAIRE
EN PSYCHOMOTRICITE DE L'UFR PITIE-SALPETRIERE

INSTITUT DE FORMATION DE PSYCHOMOTRICITE
U.F.R. PITIE-SALPETRIERE
91, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
Tel : 06 62 21 17 54 - secretariat@afpup.com

Programme de Formation :
« LA RELAXATION THÉRAPEUTIQUE® CHEZ L'ENFANT ET CHEZ L'ADULTE Méthode J. Bergès »

FORMATRICES :

Madame **Marika BERGES-BOUNES**, Psychologue, Psychanalyste. A exercé en tant que Psychologue clinicienne et thérapeute en Relaxation à l'UPPEA de l'hôpital Ste Anne à Paris et dans le service de Psychiatrie Adulte de l'hôpital Salpêtrière à Paris. Actuellement en exercice libéral. Membre de l'ALI (Association Lacanienne Internationale), co-responsable de l EPEP (École de psychanalyse de l'enfant) Paris. Co-directrice de la collection « psychanalyse et clinique » édition ERES. Formatrice en Relaxation Thérapeutique Bergès en France et à l'étranger. Membre fondateur (2004), Présidente de l'Association ARTEA.

Madame **Christine BONNET**, Psychomotricienne, thérapeute et formatrice en Relaxation Thérapeutique Bergès. A exercé en tant que Psychomotricienne et thérapeute en Relaxation Bergès Enfants et adolescents CMPP Fresnes (APSI), en tant que thérapeute et formatrice en Relaxation thérapeutique Bergès à l'Unité Douleur de l'hôpital pédiatrique Trousseau à Paris et en tant que thérapeute en Relaxation Thérapeutique Bergès dans le Service de Psychiatrie Adulte de l'hôpital Salpêtrière à Paris. Actuellement en exercice libéral. Formatrice en Relaxation Thérapeutique Bergès en France et à l'étranger. Membre fondateur (2004) et membre actif du bureau de l'Association ARTEA.

Site des professionnels : arteaberges.fr

Cette formation est dispensée exclusivement par ses responsables, membres du bureau ARTEA (Association de Relaxation Thérapeutique chez l'enfant et l'adulte méthode Bergès) dans le cadre hospitalier et post universitaire.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens, Psychologues, Médecins, Pédopsychiatres et Psychiatres, Orthophonistes c'est-à-dire des professionnels diplômés ayant déjà une bonne connaissance théorique et clinique en psychopathologie de l'enfant et de l'adulte

PRÉSENTATION :

La relaxation thérapeutique est une technique originale qui allie une concentration mentale à une décontraction musculaire en présence du thérapeute qui touche et nomme. Elle vise, à travers les modifications toniques et neurophysiologiques qu'elle entraîne, à constituer des afférences nouvelles à l'image du corps et du schéma corporel ; à permettre que s'établisse entre le patient et le thérapeute un type de relation qui rende possible l'entrecroisement des données de l'éprouvé tonique et ses variations lors du toucher, entrecroisement qui relance l'activité imaginaire liée à la représentation corporelle. La nomination des différents segments et lieux du corps par le thérapeute, vient ancrer ces processus dans le symbolique.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Avoir une expérience personnelle du déroulement de la cure ;
- Connaître les modalités de la cure soit individuelle, soit en groupe ;
- Approfondir ses connaissances théoriques de la psychopathologie de l'enfant et de l'adulte, appliquées à la clinique de la Relaxation Thérapeutique.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- D'appréhender les modes d'action et les effets de la Relaxation Thérapeutique, ses indications chez l'adulte et chez l'enfant
- De conduire un projet thérapeutique adapté à chaque patient, en individuel ou en groupe, en institution ou en libéral.

CONTENU DE LA FORMATION :

1- Expérience personnelle de la cure ;
2- Formation théorique à la psychopathologie en lien avec les indications de la méthode ;
3- Analyse de cas cliniques apportés par les formatrices et les participants.

Chaque séquence de formation sera composée de deux temps :
- l'un de travail théorique sur les différentes méthodes de relaxation, la progression de la cure et ses difficultés, les éléments dynamiques en jeu, des études de cas (27h).
- L'autre qui sera la séance proprement dite, précédée d'un temps de parole autour de l'expérience de chacun (18h soit 20 à 22 séances). L'objectif consistant à expérimenter cette technique segmentaire et progressive sur soi-même.

Au terme de la formation une supervision, individuelle ou en groupe, est proposée et recommandée pour soutenir le professionnel dans sa réflexion sur la mise en place et le suivi des séances de relaxation thérapeutique auprès de ses patients.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Références bibliographiques, enseignement théorique, présentation de cas cliniques, expérience personnelle du déroulement de la cure, remise d'un support pédagogique.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Cette formation théorico-clinique de 45h sera dispensée pour un groupe de 8 à 12 participants.

Modalité des lundis matin :
En 2024-2025 : 11 lundis matins, de 9h à 13h, les 18 novembre, 2 et 16 décembre 2024, 6 et 20 janvier, 3 et 10 février, 3, 17 et 31 mars et le 7 avril 2025.

Modalité des week-ends :
En 2025 : 4 week-ends et un samedi, les samedis de 9h30 à 15h30 et les dimanches de 9h à 15h.

LIEU : PARIS.

Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

TARIFS :

Employeur : 1215€ - Libéral : 900€ (dont 270€ d'arrhes).
Particulier : 725€ (dont 200€ d'arrhes), Tarif réduit : 590€ (dont 160€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.
Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et de règlement disponibles sur notre site internet www.afpup.org.
Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.
Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien https://catalogue-afpup.dendreo.com.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 4 mars 2024