

## Programme de Formation : « TOUCHER THÉRAPEUTIQUE ET PSYCHOMOTRICITÉ »

### FORMATEUR :

Monsieur **Marc GUIOSE**, Psychomotricien, Psychologue clinicien Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Pratique du toucher thérapeutique à travers le massage, les packs, la relaxation et la danse. Expérience avec des patients en psychiatrie adulte et maladie grave somatique (cancérologie, soins palliatifs).

### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens, psychologues, médecins et soignants intéressés par un abord théorique et pratique du TOUCHER THÉRAPEUTIQUE. Aucun autre prérequis spécifique.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Acquérir ou enrichir une pratique professionnelle psychomotrice. Donner des outils théoriques pour toucher par la pensée et pratiques pour toucher par les sens et l'émotion. Éprouver sur soi, penser l'éprouvé, partager ces expériences et ouvrir sur la clinique.

### À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- De reproduire des techniques de massage, de relaxation et autres qui ont été enseignées ;
- De décrire les effets de ces dites techniques ;
- D'identifier les bénéfices dont profitent les patients.

### CONTENU DE LA FORMATION :

Une progression se fera sur une semaine, intriquant continuellement des temps de pratiques et des temps de cours théoriques. Les techniques abordées seront la danse à deux, du toucher-mobilisation en relaxation, du massage peau à peau. Le champ théorique sera essentiellement mais non exclusivement issu du paradigme psychanalytique.

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

L'apprentissage des techniques se fait par démonstration et imitation dans une mise en application deux à deux ou en groupe. Les cours théoriques sont faits par un exposé oral et le support d'un PowerPoint. Il est nécessaire d'apporter une clef USB (minimum 16Go). Les stagiaires repartiront avec les enregistrements audio et vidéo des techniques pratiquées et un cours théorique sur le toucher dans sa dimension relationnelle. Apporter une tenue souple, maillot de bain ou sous-vêtements (lavable facilement), de l'huile de massage et une grande serviette pour un temps de massage.

### MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

### ORGANISATION :

Cette formation de 35h se déroule sur 5 jours consécutifs (9h à 17h sauf le premier jour 9h30 à 17h30) pour un groupe de 5 à 12 participants.

**En 2025** : Du 14 au 18 avril 2025.

**LIEU :**

Cabinet de consultation les Colibris – 5 rue de l'Avenir – 93800 EPINAY SUR SEINE (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris)

**TARIFS :**

Employeur : 875€ - Libéral : 725€ (215€ d'arrhes).

Particulier : 575€ (155€ d'arrhes), Tarif réduit : 470€ (120€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

*Dernière mise à jour le : 22 mai 2024*