

Programme de Formation : « RELAXATION ET ENVELOPPES PSYCHIQUES »

FORMATEUR :

Monsieur **Marc GUIOSE**, Psychomotricien, Psychologue clinicien Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours université Sorbonne Paris 6. Superviseur d'équipes professionnelles médicales, paramédicales, psychologiques, éducatives et juridiques. Expérience avec des patients en psychiatrie adulte et maladie grave somatique (cancérologie, soins palliatifs). Auteur aux éditions Heures de France d'ouvrages cliniques.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens, Psychologues, Orthophonistes, Médecins, praticiens de santé mentale. Aucun autre prérequis spécifique.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Pratique de la relaxation sous forme verbale et par le toucher-mobilisation. Orientation des techniques pour faire écho aux enveloppes psychiques.

Travail théorique sur les textes essentiels qui abordent les concepts de schéma corporel, image du corps et enveloppes psychiques.

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- D'utiliser différentes méthodes de relaxation adaptées aux enveloppes psychiques ;
- D'adapter les techniques de relaxation selon une conceptualisation psychosomatique au sens large ;
- D'appliquer le concept d'enveloppe psychique au développement de l'appareil psychique et aux manifestations psychopathologiques en lien avec le processus thérapeutique en relaxation.

CONTENU DE LA FORMATION :

L'enseignement en relaxation s'inscrit dans des techniques tant neuro-musculaires que suggestives. Allant des techniques de références Schultz et Jacobson, à des techniques d'hypno-relaxation par visualisation proche de la Sophrologie ou du rêve éveillé, mais aussi de Relaxation par le toucher mobilisation inspirées de Wintrebert mais tirant son support technique de la Relaxation coréenne, de l'Étonie et de techniques de relaxinésie en générale.

La pratique de la relaxation est entrecoupée par un enseignement (ou révision) approfondi d'auteurs majeurs qui ont élaboré les concepts de schéma corporel, d'image du corps et sur les enveloppes psychiques :

- Schéma corporel et image du corps (H. Wallon, P. Schilder, F. Dolto) ;
- Le Moi-peau (Anzieu D.) ;
- Les enveloppes psychiques vues par les auteurs anglo-saxons (Esther Bick) et repris par Houzel D. ;
- Érogénèse Contenante (P. Prayez) ;
- La fonction contenante et identification intra-corporelle (G. Haag).

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

L'enseignement théorique et pratique se fait en présentiel sur 5 jours. 60% de théorie et 40 % de pratique. Un ou deux temps, selon le rythme du groupe, de relaxation par jour, puis expression libre du ressenti, lien avec la thématique des enveloppes psychiques et ouverture sur la clinique. Le reste du temps est consacré à l'étude théorique.

Utilisation des textes de référence sur les enveloppes psychiques. En complément seront données des : références bibliographiques, documents audio et vidéo sur les relaxations pratiquées. La formation se passera dans une salle adaptée avec le matériel nécessaire pour une bonne pratique de la relaxation. Apporter une clef USB afin d'emporter le cours et les enregistrements des relaxations. Apporter une tenue souple et confortable, une grande serviette.

À distance de cet enseignement théorique-pratique, nous proposons 2 jours de relecture des applications qui auront été faites sur le terrain professionnel, ceci en visioconférence. Chaque participant doit pouvoir disposer d'un dispositif (ordinateur ou tablette) avec caméra et d'une bonne connexion à internet.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.
Remise du certificat de réalisation.

ORGANISATION :

Cette formation de **47h** se déroule **sur 5 journées consécutives en présentiel** (9h à 17h sauf le 1^{er} jour 9h30-17h30) suivies de **deux journées à distance** (1 jour+1 jour) **en visioconférence** (9h-12h et 13h30h-16h30). Groupe de 5 à 14 participants.

En 2025 : du 30 juin au 4 juillet en présentiel puis en distanciel les 1^{er} octobre et 11 décembre 2025.

LIEU : Paris XXème pour les 5 journées en présentiel puis deux dates en distanciel.

Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

TARIFS :

Employeur : 1175€ - Libéral : 900€ (dont 270€ d'arrhes)

Particulier : 755€ (dont 200€ d'arrhes), Tarif réduit : 615€ (dont 165€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet www.afpup.org.

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 25 juin 2024