

## Programme de Formation :

# « Le shiatsu, un toucher thérapeutique en psychomotricité »

### FORMATRICE

**Madame Manon VERNAY**, psychomotricienne et praticienne SHIATSU Traditionnel et Thérapeutique.

Pratique le shiatsu, le massage ayurvédique, la réflexologie, la danse contact-improvisation, la méthode Feldenkrais. Enseignement de la CONSCIENCE CORPORELLE et du TOUCHER THERAPEUTIQUE auprès des étudiants en psychomotricité au sein de l'IFP Paris.

Expérience en CMP-CATTP enfant, en SESSAD pour enfants IMC et en Consultation Douleur Chronique. Exerce aujourd'hui en cabinet libéral. Formée en Intégration Sensorielle et aux Niveaux d'Evolution Motrice.

Etudiante en FPP Psychologie à Lyon 2.

**PUBLIC ET PRÉREQUIS :** Psychomotriciens intéressés par la question du toucher thérapeutique et de l'écoute corporelle. Sensibilité et /ou curiosité pour l'approche énergétique et psycho symbolique de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Aucun autre prérequis spécifique.

### PRÉSENTATION

Cette formation propose au psychomotricien d'explorer ses possibilités d'engagement et d'écoute corporelle au service de la mise en mouvement physique et psychique du patient. A partir d'un travail sur l'ancrage et la respiration, nous entrons progressivement dans l'expérimentation des pressions profondes. A travers son vécu, le participant peut relier ses sensations et les articuler à sa clinique : dialogue corporel, éveil des sensations profondes (viscérales et proprioceptives), unification du sujet, contenance physique et psychique...

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

Enrichir une pratique professionnelle psychomotrice. Donner des outils de théorie et de pratique corporelle permettant de proposer un travail visant l'harmonisation et l'unification des sensations corporelles afin de favoriser le confort physique et psychique, l'entrée en relation et l'expression. Affiner ses capacités d'écoute par la main et d'accordage à partir de la respiration, du poids du corps pour s'engager dans des propositions de pressions profondes sur l'ensemble du corps.

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Reproduire les techniques de massages par pression profonde, de mobilisation et de portage qui auront été enseignées
- Evaluer les effets du soin prodigué sur le patient

### CONTENU DE LA FORMATION :

Une progression se fera sur deux jours intriquant continuellement des temps de pratique et des temps d'échange et de discussion.

Le matin consistera en une mise en corps progressive à travers la pratique du DO IN (automassages et étirements), puis différents exercices à 2 permettant de se familiariser avec les postures, la respiration, l'ancrage, le poids du corps, le contact...

L'après-midi consistera en une immersion dans une pratique globale d'un massage-shiatsu d'environ 1h.

### **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES**

L'apprentissage se fera par démonstration et imitation des techniques par deux ou en groupe. Les participants pourront prendre des notes écrites lors de certaines démonstrations ainsi que lors de temps dédiés pour retranscrire les exercices proposés et leurs ressentis.

Des temps d'échanges et d'élaborations seront entremêlés afin d'enrichir la réflexion des participants.

### **MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.

### **ORGANISATION**

Cette formation 14h se déroule sur 2 jours consécutifs (9h à 17h) pour un groupe de 6 à 10 participants.

**En 2025** : Les 5 et 6 avril 2025.

**LIEU** : Cabinet de consultation les Colibris – 5 rue de l'Avenir – 93800 EPINAY SUR SEINE (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris)

### **TARIFS :**

Prise en charge par l'employeur : 420€\*

Prise en charge libéral : 350€\* (dont 100€ d'arrhes)

Prise en charge individuel : 240€\* (dont 70€ d'arrhes)

\*Exonération de TVA – Art.261.4.4<sup>a</sup> du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse [formations@psycapcorps.com](mailto:formations@psycapcorps.com)

*Dernière mise à jour le : 23 juin 2024*